**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ**

 **ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**

 **УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА**

**ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-**

**ДЕТСКИЙ САД № 14**

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак  | **Каша геркулесовая молочная с/м/180гр.** |
| **Какао с молоком /180гр** |
| **Хлеб пшеничный с/м /33гр;** |
| 2-й завтрак | **сок/107гр** |
| Обед  | **Щи со св капустой с мясом и сметаной /200гр** |
| **Тефтели из печени с/м/80гр** |
| **Картофель отварной в молс/м /130гр** |
| **Компот из изюма /180гр; салат из свеклы и зел горошка/60гр** |
|  **хлеб ржаной/51гр;**  |
| Полдник | **Молоко /185гр** |
| **Хлеб пшеничный с повидлом/35гр****Бананы /90гр** |
| Ужин  | **Вареники ленивые с/м /140гр** |
| **Чай с сахаром/180гр** |
| **Хлеб пшеничный/28гр;**  |
|  |